



## オージー流ゴルフのすすめ



日本で8年以上ゴルフを教えた経験のあるクレイグ氏が、みなさんの質問や悩みにお答えします。

### 第31回

### ターゲット線に直角にするには その1

昔から、一般的にいわれていることは、インパクトのときにクラブフェイスがターゲット線にスクエアに、つまり打つ方向に直角に当てるように、といわれています。

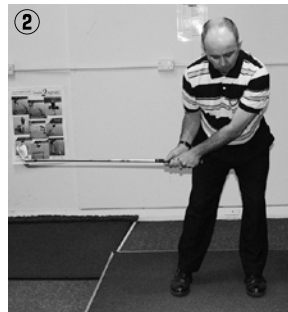
確かに、打つときにクラブフェイスがターゲット線に直角になっていれば、まっすぐに強く飛ばせる確率が高くなります(写真①)。クラブフェイスが開いている(オープン)と右に飛んでしまい、閉じている(クローズ)と左に飛んでしまいます。

ですが、ターゲット線に直角にあてようとす

#### ○ 良い例



#### ○ 良い例



#### Craig Roberts

オーストラリア・ゴルフ指導者連盟会員 (AGTF)。世界ゴルフ指導者連盟会員。World Golf Teachers Federation Top 60 coaches 2006。Heys International College Golf Academyのチーフコーチに就任。

るあまり、スイング中に手首を動かし過ぎることも多いですし、クラブフェイスを調節する野を気にしすぎるあまり、打つときにセットアップの姿勢が崩れてしまうことが少なくありません。

ターゲット線に直角にあてようとするよりも、スイング中に、クラブフェイスが自分の両肩を結んだ線に直角になるようにすれば、インパクトの時、自動的にターゲット線に直角になるのです。

次回は、この練習方法をお教えします。

#### × 悪い例



◀①②は、インパクトの時とスイング中に、両肩を結んだ線がクラブフェイスと直角になっている。

③は、スイング中にクラブフェイスをターゲット線に直角にしようとして、セットアップの姿勢が崩れている。