

100を切るゴルフ

なかなかスコアが良くならない人の為のアドバイス集



Craig Roberts

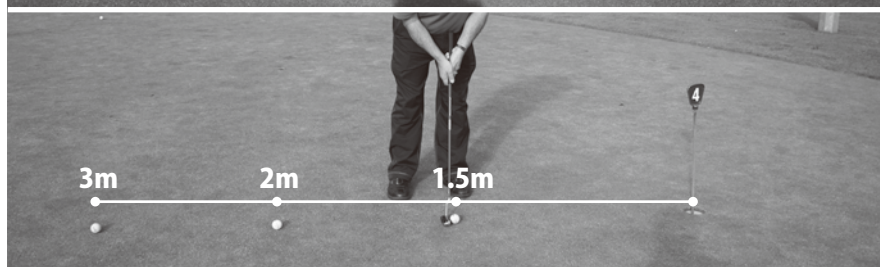
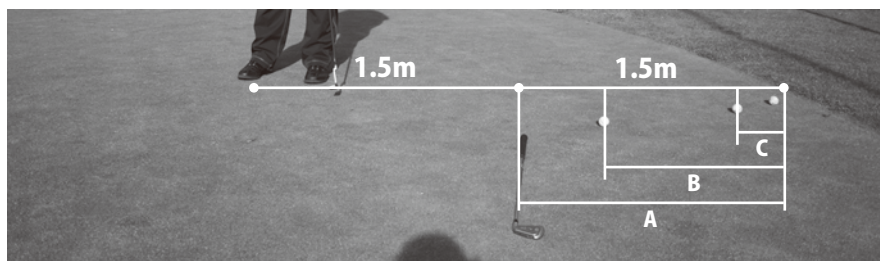
オーストラリア・ゴルフ指導者連盟会員 (AGTF)。
世界ゴルフ指導者連盟会員、World Golf Teachers
Federation Top 60 Coaches 2006。

グリーン周りで差をつける その③

Vol. 13

ここ数回、グリーン周りからピンホールに寄せる方法をお話してきました。今回は、グリーン上で距離感をつかむ為の練習方法を2つで紹介いたします。どちらの方法もグリーン上

にスロープがあれば、読み方の練習もできません。ゲーム前に早めに行って練習したり、ドライバーズレンジに行った時にドライバーだけでなくパターの練習もしましょう。



エッジを使った練習(写真上)

エッジから 1.5m程度離してクラブを置きます。そこからまた 1.5m程度離れて、**A**の範囲を目標に打ちます。次は **B**の範囲を、次は **C**の範囲を狙って打ちます。目標の幅を狭めていく方法です。

ピンホールを使った練習(写真下)

ピンホールから、ボールを直線上に 1.5m、2m、3mと離して置き、打つ強さを変えながらピンホールに入れていきます。全部入ったら場所を移動し、少なくとも 4方向から入れる練習をしましょう。

今月スペシャル・Richmondでゴルフレッスン

2月中に「Dengon Netを見た」と予約をすれば、『30分3回レッスン&30分3回練習のセット』\$185を、『30分3回レッスン&30分6回練習のセット』にする事ができます。ご予約はクレイグに日本語で、Email (craig@ausasiagolf.com) か、お電話 (M: 0417-599-646) 下さい。GOLFTEC (T: 03-9421-2019 W: www.golftec.com.au) でも受け付けています。